

LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES

La voie de la liberté personnelle

Livre-outil

Don Miguel Ruiz

Éditions Jouvence – 1997

A l'origine, les Toltèques, peuple du Sud du Mexique, étaient réputés pour être des « *femmes et hommes de connaissance* » dotés d'une grande sagesse, clé des accords toltèques.

L'auteur, Don Miguel Ruiz, à l'origine chirurgien devenu chaman, part du principe que depuis la naissance chacun est conditionné à réagir et à se comporter d'une certaine manière, qui, en réalité, entrave notre épanouissement. Tout ce qu'on nous a appris nous a été imposé et nous y avons, inconsciemment, donné notre *accord*.

Les quatre accords toltèques forment un code de conduite à adopter au quotidien. Le but ? Accéder au bonheur et vivre sa vie pleinement. Grâce à ces quatre accords, chacun est désormais en mesure de transformer sa vie.

