

J'ai aimé un manipulateur

Témoignage

Caroline Bréhat

Edition des Arènes, 2010

Dans ce témoignage poignant, l'auteure nous plonge dans son histoire d'amour qui tourne vite au cauchemar. En étant externe à la situation, on réalise très vite que l'homme qu'elle aime se trouve être un manipulateur aux troubles de la personnalité narcissique. Pervers et égocentrique, celui-ci lui fait vivre un enfer. Dans une ambivalence entre des démonstrations d'amour et de tendresse et des violences psychologiques et physiques, il fait perdre tous ses repères à sa victime qui ne sait plus quoi penser.

Ce livre est une véritable enquête psychologique. Il permet de comprendre les mécanismes de la manipulation et les signes à déceler. Ces profils sont difficiles à cerner et à dénoncer, notamment car le coupable souffre réellement d'un trouble psychologique et est un manipulateur et charmeur hors norme.

Ce livre permet une réelle prise de conscience des relations abusives et de leurs enjeux.

