

## Sommes-nous tous des abusés ?

*Comprendre, détecter, soigner les abus par une approche psychosomatique*

Livre outil

Cornelia Gauthier

Georg Editeur, 2008

Dans notre vie quotidienne, il arrive que nous soyons confronté-e-s à des situations d'abus sans même l'apercevoir :

*Suis-je en mesure de dire non ?*

*Suis-je capable de m'affirmer ?*

*Quels types de relation j'entretiens avec mon entourage ?*

*Suis-je apte à me remettre en question ?*

*Ai-je déjà endossé le rôle d'abuseur dans certaines situations ?*

... Et encore bien d'autres questions que ce livre nous pose afin de repérer les mécanismes sous-jacents de la relation abuseur-abusé et les symptômes psychosomatiques qui peuvent en être révélateurs.

Grâce aux nombreux exemples et schémas explicatifs, nous apprenons à détecter et à différencier les divers types d'abus (sexuels, physiques et émotionnels) ainsi que la démarche à suivre pour les soigner.

