

## Contes à guérir Contes à grandir

Jacques Salomé

Le livre de Poche, 2008

Les contes et légendes constituent le socle d'un imaginaire et d'une symbolique qui manquent à nos sociétés occidentales postindustrielles où l'être humain vit clivé de lui-même et étranger aux autres.

Par le conte et la métaphore, Jacques Salomé tente une approche symbolique qui existe dans toutes les cultures pour entendre un langage où chacun peut se réparer et éliminer des souffrances inscrites dans l'âme et le corps.

Nous le savons, les contes nous aident à guérir, permettent de nommer l'indicible, dénouer les contradictions et réparer les fêlures de notre être et panser les blessures de notre histoire présente et passée afin de croître et grandir.

Lire ces contes le soir venu, autour d'un feu de cheminée et essayer d'en faire un sujet de méditation afin de favoriser, à l'intérieur de nous, une réconciliation entre les différents états de notre condition humaine : le psychisme, le corps et l'esprit qui, souvent se révèlent antagonistes.

Les mots glissés dans ces contes nous enveloppent, nous caressent, nous serrent dans une amicale clarté, nous illuminent dans une limpide atmosphère et nous déposent, plus apaisés, aux confins de l'imaginaire et du réel.

