



*Suisse Romande*

Pertes de grossesse

Abus – maltraitances

Survivance

En **7** questions

# 1 agapa

1 C'est pour qui ?

2 Comment ça se passe?

3 Et concrètement ?

4 Et puis encore?

5 Et pour en savoir plus ?

6 Et aussi ?

7 C'est où ?

Pour toute personne concernée par :

- Le deuil suite à une perte de grossesse
- Le deuil d'un frère ou d'une sœur mort (e) avant la naissance
- Les conséquences de maltraitements/négligences/abandon subis dans l'enfance/l'adolescence



# 2 agapa

1 C'est pour qui ?

2 **Comment ça se passe?**

3 Et concrètement ?

4 Et puis encore?

5 Et pour en savoir plus ?

6 Et aussi ?

7 C'est où ?

**Notre équipe de professionnels vous propose une démarche pour :**

- Revisiter son passé
- Reconnaître ses difficultés actuelles
- Définir un cadre pour traverser la souffrance
- Acquérir des outils pour aller vers un mieux-être et redevenir acteur de sa vie



# 3 agapa

1 C'est pour qui ?

2 Comment ça se passe?

**3 Et concrètement ?**

4 Et puis encore?

5 Et pour en savoir plus ?

6 Et aussi ?

7 C'est où ?

## Pour se rencontrer, réfléchir et partager :

### ■ **Café deuil périnatal**

Autour d'un café, en respectant le vécu de chacun, osons en parler

Durée : 2h en soirée, entrée libre

### ■ **Groupes de paroles adultes**

Réunir des personnes qui vivent une même thématique

(ex. perte de grossesse, abus, maltraitance, etc.)

Exprimer, nommer, raconter l'événement avant, pendant, après

Durée 3 à 10 rencontres, 60.- la séance de 2h30

### ■ **Groupes de parole enfants**

Réunir des enfants qui vivent la problématique de la survivance

Durée 6 séances, 60.- la séance de 2h00

## Pour aller plus loin :

Plus de détail : [www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)

### ■ **4 ateliers à thème**

Des informations, des pistes de réflexions, des échanges et des exercices pratiques

- **A partir de nos émotions, découvrir nos besoins** durée 12 h / 240.-
- **S'affirmer et communiquer** durée 15 h / 300.-
- **Comment pardonner ?** durée 15 h / 300.-
- **Relire sa vie** durée 15 h / 300.-

# 4 agapa

1 C'est pour qui ?

2 Comment ça se passe?

3 Et concrètement ?

4 **Et puis encore?**

5 Et pour en savoir plus ?

6 Et aussi ?

7 C'est où ?

## Pour engager un vrai changement :

### ■ Entretien individuel

- Définir des **moyens** pour **faire face** à un mal-être, un conflit, une crise,...
- Offrir un soutien à **court-terme** : de quelques semaines à quelques mois
- Vivre une **étape** avant ou après une démarche en groupe

Durée : 60 à 90 minutes    Fr. 60.- / heure

### ■ Groupe d'accompagnement

- Réunir des personnes pour favoriser la **démarche thérapeutique**
- Etre **entouré** en vue d'un mieux-être
- Faire du **lien** avec son histoire personnelle et prendre de la distance

Durée : 26 séances de 3h réparties sur 6 mois

Fr. 1760.-

# 5 agapa

1 C'est pour qui ?

2 Comment ça se passe?

3 Et concrètement ?

4 Et puis encore?

**5 Et pour en savoir plus ?**

6 Et aussi ?

7 C'est où ?

**Notre centre de documentation prête à ses adhérents livres, CD, DVD, travaux de diplômes et fiches ressources sur nos thématiques**

**A la boutique agapa, vous pouvez acheter :**

## **Publications :**

- Témoignage deuil périnatal : Tu aurais 25 ans, Julien. *Anne-Marie Menoud*. Parution AGAPA Suisse-Romande. 2006
- Deuil périnatal. Livret juridique. Droits des parents, devoirs des soignants. *Jocelyne Métrailler-Al-Sayegh*. Ed. AGAPA Suisse-Romande. 2007
- Deuil périnatal et survivance. Contes pour enfants. *Sophie Elaty*. Ed. A la Carte. 2008
- Deuil périnatal et survivance. Témoignages autour de la survivance. Parution AGAPA Suisse-Romande. 2009
- Témoignage deuil périnatal : D'errance et d'éternité. *Nicoletta Mena*. Parution AGAPA Suisse-Romande 2011

## **Les CD des conférences :**

- Le deuil périnatal (18.11.2006)
- Le concept de survivance (06.03.2008)
- Le deuil périnatal : et les pères ?! (25.11.2010)
- Deuil périnatal et histoire de vie (27.09.2012)
- La négligence : une maltraitance masquée (13.11.2014)



1 C'est pour qui ?

2 Comment ça se passe?

3 Et concrètement ?

4 Et puis encore?

5 Et pour en savoir plus ?

**6 Et aussi ?**

7 C'est où ?

**AGAPA propose aussi des formations pour les personnes qui ont suivi le parcours d'accompagnement et pour les professionnels du social, de la santé et du psychosocial.**

■ **Conférences**

- Tous les 2 ans, soirée tout public et journée pour professionnels autour d'une thématique

■ **Journées thématiques**

- En lien avec les besoins des professionnels

■ **Supervision pour professionnels**

- Individuel ou en groupe

■ **Séminaires de développement personnel :**

- Une semaine en résidentiel (78 heures) pour être capable de repérer, comprendre et orienter la personne touchée par les problématiques.

■ **Formation spécifique agapa**

- Un parcours de 2 à 4 ans pour devenir accompagnateur/trice agapa



## Agapa, en pratique

- 1 C'est pour qui ?
- 2 Comment ça se passe?
- 3 Et concrètement ?
- 4 Et puis encore?
- 5 Et pour en savoir plus ?
- 6 Et aussi ?
- 7 C'est où ?**

### Au téléphone :

**Accompagnement - Prestations**

**077 521 54 00**

Lundi - Vendredi de 9h à 17h

- **Fribourg**
- **Genève**
- **Jura / Jura bernois**
- **Neuchâtel**
- **Valais**
- **Vaud**

### Sur internet :

- [www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)
- [info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)

### Au secrétariat romand :

- **AGAPA SUISSE-ROMANDE**  
Rue de Morat 18 B  
1700 Fribourg
- **Tél.** : 026 424 02 22
- **CCP** : 60-457182-5
- **IBAN** CH50 0900 0000 6045 7182 5