

## Le syndrome du jumeau perdu

*Ouvrage*

**Alfred R. et Bettina AUSTERMANN**

Le souffle d'or, 2007

Comment interpréter un profond sentiment de solitude, de nostalgie, ou encore de culpabilité alors qu'aucune explication ne semble être appropriée ?  
Quelle peut être la cause d'un tel mal-être ?

C'est ce que ces deux auteurs, Alfred R. Austermann, psychologue et psychothérapeute, et Bettina Austermann, éducatrice sociale, ont tenté de mettre en lumière dans leur ouvrage.

Un embryon sur dix aurait eu un jumeau, souvent disparu trop tôt durant la grossesse pour en avoir eu réellement conscience. Ce n'est parfois que quelques années après que l'on cherche à comprendre d'où vient ce manque qui nous habite et ce sentiment de ne pas avoir le droit de vivre et d'être heureux. La reconnaissance d'avoir eu un frère ou une sœur durant la grossesse et l'acceptation de son départ précoce peuvent ainsi libérer de ce mal-être incompris.

