

INSCRIPTION POUR LA PRESENTATION DU PARCOURS

Veillez vous inscrire à l'aide du talon ci-dessous et nous prendrons contact avec vous.



Inscription pour la présentation du parcours

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Localité :

N° tél. /portable :

E-mail :

A renvoyer à l'adresse ci-jointe

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux :

- locaux d'AGAPA Suisse-Romande à la rue de Morat 18B à Fribourg
- divers lieux dans les autres cantons de Suisse romande

Séances :

- séances hebdomadaires de 3h
- journées de 6 heures

Durée :

La durée du parcours est de 6 mois.

Nombre de places :

Il est limité et les inscriptions sont effectives après paiement de la finance d'inscription de CHF 200.-.

Coût du parcours :

Il s'élève à Fr. 1560.- pour 26 séances de 3 h. chacune, ce qui correspond à Fr 60.- les 3 heures (arrangement de paiement possible).

Dates : les dates des séances sont organisées lors de la 1^{ère} rencontre en fonction des disponibilités des participants.

Une rencontre d'information (présentation du parcours) et de préparation avant le parcours sont obligatoires.

Pour tout renseignement complémentaire, merci de vous adresser à :

AGAPA Suisse-Romande
Rue de Morat 18 B
1700 Fribourg
www.agapa-suisseromande.ch
info@agapa-suisseromande.ch
077 521 54 00



PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

DEVELOPPEMENT PERSONNEL



POUR QUI, POUR QUOI ?

Le parcours d'accompagnement thérapeutique d'AGAPA Suisse-Romande a été conçu pour permettre aux personnes qui sont touchées par une des problématiques citées plus bas de faire un travail en profondeur sur elles-mêmes. Ce processus est proposé sur six mois afin de pouvoir revisiter son enfance, retrouver les blessures et les événements marquants de son histoire, en comprendre la signification et pouvoir prendre sa part de responsabilité, sortir de son rôle de victime et faire les deuils nécessaires dans le but de se retrouver debout dans son authenticité et avec des forces nouvelles pour continuer son chemin de vie.

Il s'adresse aux personnes qui souffrent d'une ou plusieurs problématiques suivantes : pertes de grossesse et deuil périnatal, maltraitances, abus et négligences dans l'enfance, survivance (souffrir des conséquences de la perte de frères ou sœurs morts pendant la grossesse ou juste après la naissance).

Aucun prérequis n'est nécessaire pour s'inscrire à ce parcours. Il faut cependant être en bonne santé physique et psychique et être ouvert aux changements.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les personnes intéressées devront avoir bénéficié d'une présentation détaillée du parcours d'accompagnement. Cette présentation a lieu en général dans les locaux d'AGAPA Suisse-Romande à Fribourg ou ailleurs en Suisse romande.

Elle est suivie d'un entretien individuel avec la conseillère qui aura la responsabilité de l'animation du groupe.

On demande ensuite à la personne de nous envoyer une lettre de motivation et de répondre à un questionnaire de santé.

Une finance d'inscription de 200.- est requise et fait office d'inscription définitive.



DANS QUELS BUTS ?

- Se situer, faire un cheminement personnel par rapport aux problématiques traitées dans le parcours
- Être capable de repérer, de comprendre et de transformer les schémas de répétition en lien avec les diverses problématiques touchées
- Être capable de faire des deuils
- Sortir de la victimisation
- Restaurer sa dignité
- Retrouver son authenticité
- Se remettre debout et pouvoir se réconcilier avec soi-même et les autres



Association des groupes
d'accompagnement
Pertes de grossesse
Abus - Maltraitances
Négligences
Survivance