



AGAPA Suisse-Romande

Adresse: Rue de Morat 18 B
Téléphone: 026 422 02 22
Messagerie : info@agapa-suisseromande.ch
Site : www.agapa-suisseromande.ch
CCP : 60-457182-5
IBAN : CH50 0900 0000 6045 7182 5

**S’AFFIRMER ET
COMMUNIQUER**

S'affirmer et communiquer

« Je souhaite apprendre à mieux communiquer et à me positionner face à l'autre »



Soeur Danièle Perrier anime des groupes d'accompagnement du parcours d'AGAPA. Elle est conseillère AGAPA, co-fondatrice de l'association, membre du Conseil et du comité, ancienne secrétaire générale.



Christine Castella est praticienne en relation d'aide. Elle anime des groupes d'accompagnement du parcours AGAPA. Elle est conseillère AGAPA, collaboratrice et membre du comité. Elle est répondante pour le canton de Neuchâtel.

DESCRIPTIF



Cet atelier propose aux participants de s'exercer à mieux entrer en communication et à se positionner en étant debout face à l'autre dans les différentes situations de leur vécu.

Par l'exercice de l'assertion, la personne recouvre son humanité et son intégrité et peut sortir de son statut de victime.

Cet apprentissage se fera à l'aide d'exercices pratiques appelés jeux de rôle, des éclairages théoriques, des échanges et partages de faits concrets, des pistes de réflexion et d'action, tout cela dans le respect et la bienveillance en petit groupe.

DATES : 15 heures à planifier en journées ou en soirées avec les participants pré-inscrits.

LIEU : Secrétariat d'AGAPA Suisse-Romande
Rue de Morat 18 B (2ème étage)
1700 Fribourg

PRIX : Fr. 300.- les 15 heures

PRÉ- INSCRIPTION :

La pré-inscription peut se faire par mail, poste ou téléphone. L'inscription sera effective après paiement de l'atelier.

RENSEIGNEMENTS

AGAPA SUISSE-ROMANDE

Rue de Morat 18 B

1700 Fribourg

T : 077 521 54 00

E : info@agapa-suisseromande.ch

W : www.agapa-suisseromande.ch

CCP: CCP 60-457182-5

IBAN: CH50 0900 0000 6045 7182 5

✂ _____

S'affirmer et communiquer

Je me pré-inscris à l'atelier
« S'affirmer et communiquer »

Nom Prénom

Adresse

CP Ville

Téléphone

E-mail

Signature
