



## AGAPA Suisse-Romande

---

Adresse: Rue de Morat 18 B  
Téléphone: 026 422 02 22  
Messagerie : [info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)  
Site : [www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)  
CCP : 60-457182-5  
IBAN : CH50 0900 0000 6045 7182 5

---

**A PARTIR DE NOS  
EMOTIONS,  
DECOUVRIR NOS BESOINS**

## A partir de nos émotions, découvrir nos besoins

---



**Nicole Oberson** anime des ateliers en Communication Consciente et Empathique.

Elle est conseillère AGAPA, vice-présidente du comité et membre du Conseil de l'association.



**Aline Oberson** anime des ateliers en Communication Consciente et Empathique.

Elle est psychologue FSP et conseillère école-famille.

### DESCRIPTIF



Cet atelier a pour but de vous faire découvrir les bases de la Communication Consciente et Empathique.

Inspirée du processus de «Communication Non Violente de Marshall Rosenberg», la CCE permet de mettre de la conscience sur ce qui est vivant en nous et chez l'autre. Dans cet atelier, les participants iront à la recherche de leurs émotions pour découvrir leurs besoins. Un éclairage théorique leur permettra de comprendre quels sont les outils de communication utiles à une meilleure compréhension empathique de soi et des autres dans le but d'améliorer leurs relations et de permettre que leurs actions soient au service de la vie.

---

**DATES :** 2 journées de 6h à convenir d'entente avec les personnes pré - inscrites

**LIEU :** Secrétariat d'AGAPA Suisse-Romande  
Rue de Morat 18 B (2ème étage)  
1700 Fribourg

**PRIX :** Fr. 240.- les 2 journées

### PRÉ-INSCRIPTION :

**La pré-inscription peut se faire par mail, poste ou téléphone. Elle sera effective après paiement de l'atelier.**

### RENSEIGNEMENTS

AGAPA SUISSE-ROMANDE

Rue de Morat 18 B

1700 Fribourg

T : 077 521 54 00

E : [info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)

W : [www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)

CCP: CCP 60-457182-5

IBAN: CH50 0900 0000 6045 7182 5

✂ -----

## A partir de nos émotions, découvrir nos besoins

Je me pré-inscris à l'atelier  
« A partir de nos émotions,  
découvrir nos besoins »

Nom Prénom

Adresse

CP Ville

Téléphone

E-mail

Signature