

## **Victime, bourreau ou sauveur :**

### ***Comment sortir du piège ?***

**Christel Petitcollin**

Editions Jouvence, 2006

Dans cet ouvrage, l'auteure nous parle des jeux psychologiques auxquels nous nous adonnons régulièrement, sans même nous en rendre compte. Ce livre nous permet de déceler les situations dans lesquelles un jeu peut commencer et l'auteure nous propose des solutions afin d'éviter d'entrer dans un de ces jeux psychologiques.

En se basant sur le triangle dramatique de Stephan Karpman, Christel Petitcollin nous présente et nous explique les rôles qu'on retrouve systématiquement dans les jeux : ceux de victime, bourreau et sauveur. Elle nous montre, au travers d'exemples parlant, comment déceler les comportements typiques de chacun de ces rôles et décrit le fonctionnement et les mécanismes du triangle dramatique.

Grâce à son expérience et ses conseils, Christel Petitcollin nous permet de prendre conscience de nos propres comportements inadéquats et parfois destructeurs. Elle fournit également des pistes afin de désamorcer le déroulement d'un jeu psychologique.

Ce livre est un précieux outil de prise de conscience afin d'améliorer nos relations avec autrui.

