



## **AGAPA Suisse-Romande**

---

Adresse: Rue de Morat 18 B  
Téléphone: 026 422 02 22  
Messagerie : [info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)  
Site : [www.agapa-suisseromande.ch](http://www.agapa-suisseromande.ch)  
CCP : 60-457182-5  
IBAN : CH50 0900 0000 6045 7182 5

---

## **CARNET DE DEUIL**

## Carnet de deuil

« J'honore mon deuil et je l'exprime en couleur, en mots et en images »



**Anne Oberlin Perritaz** est biologiste de formation.

Elle s'est toujours passionnée par la vie sous toutes ses formes. Aujourd'hui elle offre le temps de l'arrêt et du plaisir de rentrer en soi. Grâce à la méthode du journal créatif®, elle anime des ateliers qui donnent l'occasion de jouer avec les mots et les couleurs pour se laisser surprendre...

### DEMARCHE

Le processus de deuil est approché de différentes manières avec les outils du Journal Créatif© et des techniques de carnet d'artistes.

### DESCRIPTIF



Vivre son deuil en profondeur en créant: écrire, coller, déchirer, faire couler les couleurs pour déposer, se libérer et se laisser surprendre. Un travail qui permet d'honorer la valeur sacrée que peut représenter la perte.

### Les objectifs:

- Mettre en mots, en images, en formes, le vécu du deuil
- Installer page après page de la sérénité et de la paix en soi.

**DATES :** 2 journées de 6h à convenir d'entente avec les personnes pré - inscrites

**LIEU :** Secrétariat d'AGAPA Suisse-Romande  
Rue de Morat 18 B (2ème étage)  
1700 Fribourg

**PRIX :** Fr 240.- les 12 heures

### PRÉ- INSCRIPTION :

**La pré-inscription peut se faire par mail, poste ou téléphone. L'inscription sera effective après paiement de l'atelier.**

### RENSEIGNEMENTS

AGAPA SUISSE-ROMANDE

Rue de Morat 18 B

1700 Fribourg

T : 077 521 54 00

E : info@agapa-suisseromande.ch

W : www.agapa-suisseromande.ch

CCP: CCP 60-457182-5

IBAN: CH50 0900 0000 6045 7182 5

✂ -----

## Carnet de deuil

- Je me pré-inscris à l'atelier « Carnet de deuil »

Nom Prénom

Adresse

CP Ville

Téléphone

E-mail

Signature