

Le Pavillon des enfants fous

Témoignage

Valérie Valère

Editions Stock, 1978.

« Le Pavillon des enfants fous » de Valérie Valère est un témoignage poignant qui décrit son internement dans un hôpital psychiatrique. A l'âge de ses treize ans, Valérie est hospitalisé pour anorexie.

A travers son histoire, elle décrit de manière cynique et désenchantée, ce milieu dans lequel elle se sent enfermée et traitée comme un simple chiffre, celui de son poids.

Écrit en un seul jet, ce livre saisissant de par son écriture dénudée de toute fioriture, mais également par sa sincérité touchante, nous plonge directement dans l'esprit torturé de cette jeune adolescente qui se bat contre elle-même.

Ce récit permet au lecteur de faire le cheminement de la guérison côte à côte avec l'auteure et de prendre pleinement conscience de son mal-être et de ses questionnements sur la société et sur la vie en général.

