



QU'EST-CE QUE LA MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS ?

La maltraitance est un acte de violence. La personne qui maltraite un enfant abuse de sa position d'autorité et de confiance pour agir à l'encontre de l'intérêt et du bien-être physique et psychique de l'enfant. La personne maltraitante peut être un parent proche ou éloigné, une connaissance de la famille, un tuteur, un enseignant, un enfant plus âgé, un passant ou un inconnu : toute personne ayant une responsabilité familiale, éducative ou simplement morale envers l'enfant.

L'enfant compte sur l'adulte pour le protéger, l'entourer, lui permettre de survivre et de se développer physiquement et psychiquement. Maltraiter un enfant porte atteinte à son intégrité physique et psychique ainsi qu'à son sentiment de dignité et de sécurité. L'enfant qui a subi des actes de maltraitance est plus susceptible de devenir plus tard victime d'autres violences ou d'être maltraitant lui-même.

La maltraitance d'enfant est la plupart du temps une violence cachée. Elle peut survenir dans toutes les cultures, classes sociales ou groupes religieux.

QUELLES SONT LES PRINCIPALES FORMES DE MALTRAITANCE ?

- **La négligence**
- **La violence psychologique**
- **La violence physique**
- **Les abus sexuels**

QUELLES SONT LES CONSEQUENCES DE LA MALTRAITANCE ?

Les actes de maltraitance provoquent chez l'enfant des réactions d'incompréhension, de peur, de douleur, de confusion, de colère, mais aussi des sentiments d'impuissance, de rage, voire de culpabilité. Ils amènent l'enfant à mettre en place des comportements d'autoprotection. On peut observer des comportements auto-protecteurs qui vont dans le sens du repli sur soi : isolement, passivité ; ou de l'extériorisation : protestation, opposition. La détresse de l'enfant maltraité peut aussi s'exprimer par des attitudes symptomatiques : inhibition, psycho-somatisation, auto-mutilation, échecs répétés, agressivité contre des tiers, passages à l'acte divers, etc.

Mais quelle que soit l'attitude de l'enfant, le fait de subir des actes de maltraitance engendre une souffrance, affecte la personnalité et peut entraver le développement physique et psychique. L'importance des dommages causés dépend de facteurs multiples tels que : l'âge d'apparition des mauvais traitements, leur durée et leur fréquence, leur intensité, le lien existant entre l'enfant et la personne maltraitante, la personnalité de l'enfant, etc.

PEUT-ON SURMONTER LES EFFETS NEGATIFS DE LA MALTRAITANCE ?

Surmonter les effets négatifs de la maltraitance est pour chaque personne un chemin unique et individuel. Ce chemin dépend :

1. des ressources intérieures de la personne maltraitée : sa personnalité, sa résistance physique et psychique, les compétences qu'elle a développées et développera encore, etc.
2. des ressources extérieures : la compréhension et le réconfort offert par l'entourage proche, la sécurité de l'environnement, le réseau d'aide professionnelle à disposition, etc.

Le chemin de guérison passe par le fait d'être reconnu dans son statut de victime et d'être entendu dans sa souffrance. Il nécessite un travail sur soi qui passe entre autres par la dénonciation du mal subi, la reconnaissance de ce qui a été lésé, la mise à jour des besoins qui ont été reniés, réprimés et bafoués afin de leur donner de nouvelles voies d'expression et de réalisation.