

Aïe, mes aïeux !

Anne Ancelin Schützenberger

2001

Éditions Desclée de Brouwer

«Tout système dépend de son écosystème.» p.150

Anne Ancelin Schützenberger, psychologue, psychothérapeute et psychodramatiste, parle, dans ce livre, du passé, de notre passé, plus exactement de nos ancêtres. Elle met en lumière un phénomène étonnant, intrigant, impensable ou du moins impensé, celui du lien transgénérationnel; des répétitions familiales inconscientes de génération en génération.

"Tout se passe comme si quelque chose pointe et se transmet du grand-père au petit-fils ou à la petite fille. Tout du moins, on pourrait dire que tout se passe comme si quelque chose qui ne peut être oublié se transmettait au fil des générations, comme si on ne pouvait pas oublier *un événement de vie – comme si on ne pouvait ni l'oublier ni en parler -, mais le transmettre, sans le dire.*" p.117

C'est un leg, une *loyauté invisible*, une dette que chaque enfant à vis-à-vis de ses ancêtres qui nous pousse à répéter inconsciemment, de génération en génération, des événements de vie déjà vécus par nos aïeux.

Anne Ancelin Schützenberger, par son expérience professionnelle d'une vingtaine d'années, nous invite à découvrir les héritages familiaux. Elle nous expose de nombreux exemples de cas cliniques, de faits historiques (guerres, génocides, croisades, invasions, etc.) ou encore de personnages célèbres, tel que Hergé ou Van Gogh.

Cet ouvrage, très complet, rend visible les répétitions familiales inconscientes et nous donne aussi un aperçu historique de la psychogénéalogie et des conseils pratiques pour construire son arbre généalogique, son génogramme. Cette lecture amène à rechercher au sein de nos racines profondes des explications de certaines situations rencontrées au cours de notre vie afin de pouvoir casser cette chaîne de transmission familiale. "Le transgénérationnel met l'individu en chasse de ses secrets de famille, de sa généalogie complète, et de son histoire, de son vrai contexte." p.63



Anne
Ancelin Schützenberger
Aïe, mes aïeux !

la méridienne
Desclée de Brouwer