

Agapa Suisse romande tend une perche au Jura bernois

ENTRAIDE A la suite du dernier café deuil périnatal, à Moutier, un groupe de parole pourrait voir le jour dans la région si la demande s'y confirme.

PAR SALOMÉ DI NUCCIO

Sous l'égide de l'Association Agapa Suisse romande, un café deuil périnatal s'est tenu, le 2 juin, à Moutier. Là où l'action en question se concentre à l'échelle du Jura bernois, ce rendez-vous annuel a réuni en mode confidentiel un couple et deux mamans, victimes de situations très différentes en termes de perte. Il s'agissait alors d'une «prestation d'appel» de la part de l'équipe d'animation, en vue de stimuler un suivi individuel ou l'émergence d'un groupe de parole. Une formule d'entraide qui fait justement son chemin dans d'autres contrées francophones, et que l'association romande implémentera volontiers dans la région si la demande s'y confirme.



Il s'agit de pouvoir symboliser certaines choses pour passer au stade suivant, puis de trouver la confiance en une future grossesse qui pourra bien se passer.

FABIENNE OBERLI
THÉRAPEUTE À MOUTIER

«En début de grossesse, les pertes de bébés sont tellement fréquentes qu'on a l'impression qu'elles sont banalisées», témoigne à ce sujet Jessica, ouverte à partager parmi d'autres l'histoire d'un rêve qui s'effondre. On l'apparente souvent à un effondrement, un sentiment de vide abyssal, une déchirure au cutter. D'après les chiffres



De l'interruption médicale de grossesse à la mort subite du nourrisson, les cas de figure sont multiples dans le domaine du deuil périnatal. LDD

dont dispose Agapa Suisse romande, le deuil périnatal concerne «une grossesse connue sur quatre à cinq». La souffrance qui en découle est profonde, et à l'instar des ressentis, de l'environnement et du vécu de chacun, les cas de figure sont par ailleurs multiples. La liste est même surnoisement longue entre l'interruption médicale ou volontaire de grossesse, la fausse couche, la mort subite du nourrisson ou encore la grossesse molaire. «D'après les retours que nous avons, on s'aperçoit que certaines personnes sont vraiment très secouées», constate Sandrine Limat Nobile, psychologue et

animatrice pour Agapa. L'association mériterait toutefois d'être mieux connue du côté du Jura bernois. «Il faut se rendre compte qu'il s'agit d'une thématique à laquelle on n'est jamais préparé. Et lorsqu'on n'est pas concerné, on ne va pas forcément s'intéresser à ce qui existe dans ce domaine-là.»

Onde de choc

Parmi les participants du récent café deuil, à Moutier, Jessica a souffert, en mars dernier, d'un 3e deuil périnatal. Celui qui a déclenché en elle l'onde de choc. «Bien qu'on a été très suivis dès le départ compte tenu de notre anamnèse, l'échographie à la

neuvième semaine a révélé qu'il n'y avait plus de battements de cœur.» Si le besoin d'en parler semble pour elle comme d'autres un processus libérateur, la demande d'aide explicite l'est a contrario nettement moins. Mettre des mots sur des maux ne va pas toujours de soi. «Ça fait du bien d'extérioriser et de partager, oui, mais c'est en même temps très émotionnel, très fatigant et très impactant. On n'en sort pas non plus indemne...» Parmi ses collaboratrices régionales, le comité d'Agapa a formé il y a trois ans Fabienne Oberli, thérapeute à Moutier. C'est en principe à elle qu'incomberait la coordination d'un

Plus de 25 ans de mission

Depuis sa fondation, en 1996, à Fribourg, par une médecin généraliste et une religieuse, Agapa Suisse romande a pour mission de soutenir le mieux possible les personnes touchées par le deuil périnatal. Par le biais de sa centrale téléphonique ou via courriel, l'équipe du secrétariat les oriente selon leurs besoins vers les référents de contact de leur région respective. Reconnue sans but lucratif, l'association bénéficie notamment des soutiens de la Loterie romande, de l'Etat de Fribourg et de plusieurs communes et paroisses romandes.

www.agapa-suisseromande.ch 032 424 02 22

groupe de parole. Cette nouvelle offre, au demeurant possible à partir de trois participants, aiderait à franchir plus sereinement chaque étape du deuil. «L'objectif est de pouvoir à un moment donné se sentir apaisé. La blessure ne se referme jamais totalement, mais il s'agit de pouvoir symboliser certaines choses pour passer au stade suivant, puis de trouver la confiance en une future grossesse qui pourra bien se passer.» En fonction des bénéficiaires et des locaux accessibles, les rencontres pourraient se dérouler n'importe où dans le Jura bernois.

*nom connu de la rédaction

EN BREF

TAVANNES Le chantier va démarrer lundi à la BCBE

Les travaux de transformation de la Banque cantonale bernoise (BCBE) de Tavannes débuteront le lundi 27 juin. Ils devraient prendre fin au début octobre 2022. Les changements apportés au site visent à favoriser le conseil personnalisé et à conférer davantage de flexibilité aux clients, grâce notamment à la zone en libre-service. Les collaborateurs de la BCBE de Tavannes continueront de s'occuper des affaires bancaires des clients sur place, pendant les travaux également. **C-MPR**

LA FERRIÈRE L'épicerie fête l'été

En vue de marquer le début de la saison estivale, l'équipe du P'tit Mag propose un moment convivial dans la cour de l'épicerie, ce vendredi, entre 17h et 20h. L'apéro sera offert aux visiteurs, qui pourront en même temps profiter d'une animation musicale, d'une dégustation de bières artisanales locales, ainsi que du grill de la maison pour se restaurer. **SDN**

NODS Nouvelle présidente des assemblées

Les citoyens réunis en assemblée communale mardi soir ont nommé Isabelle Berthold en tant que nouvelle présidente des assemblées. Ils ont ensuite accepté les comptes communaux qui présentent un résultat au compte global de 76 847 francs. **MPR**

«De nouveaux projets d'envergure ont été amorcés»

LA NEUVEVILLE L'Assemblée générale de l'association Jura bernois.Bienne s'est tenue à la Cave de Berne, hier soir. Christine Häslér, présidente du Gouvernement bernois a ouvert les feux de cette septième assemblée.

L'association Jura bernois.Bienne s'est réunie hier soir pour sa septième Assemblée générale (AG) à la Cave de Berne à La Neuveville. L'occasion de mettre en relief les projets d'envergure entrepris pour promouvoir encore davantage le tourisme et la stratégie envisagée.

«Tournons-nous vers l'avenir de cette belle région!» Christine Häslér, présidente du Gouvernement bernois et conseillère d'Etat en charge de l'Instruction publique et de la culture, a ouvert les feux de la septième assemblée de Jb.B avec enthousiasme.

Comme elle l'a relevé d'entrée de jeu, «cette collaboration intercommunale est une richesse pour le canton».

Dans un exposé abordant aussi bien la question de la formation à tous les niveaux que l'accueil des enfants et adolescents ukrainiens dans les écoles, elle a souligné sa volonté de veiller à continuer à assurer de bonnes prestations de formation francophone dans le canton de Berne. Elle a également relevé la longue tradition industrielle de la région, en mettant en évidence la volonté du canton d'éveiller l'intérêt des jeunes pour ces

domaines et de susciter leur enthousiasme pour ces métiers techniques.

Rapport approuvé

Brièvement présenté par son directeur André Rothenbühler, le rapport d'activité 2021 a été approuvé à l'unanimité, un rapport qui souligne l'important travail accompli au cours de l'année écoulée. «De nouveaux projets d'envergure ont été amorcés», a-t-il encore relevé.

Le point de mire de cette AG était bien sûr le rapport sur les pôles et réseaux touristiques d'importance régionale.



L'avenir de la région au cœur des préoccupations, hier soir à La Neuveville. STÉPHANE GERBER

Ce document devrait permettre de faciliter les réalisations touristiques hors de la zone à bâtir. Un travail présenté en détail par Jérôme Fallot, son auteur, accepté à l'unanimité, et qui met en évidence certaines réalités du terrain, comme le fait que 87% des touristes sont des excursionnistes. Il

s'agit donc de les inciter à rester une ou plusieurs nuits dans la région, grâce notamment à la stratégie qui soutiendra, entre autres, la création d'hébergements adéquats, tout en veillant à la promotion des sites prioritaires d'activités touristiques dans les espaces dédiés. **CLA**